



Bücherliste Mental

Titel	Autor	ISBN Nr.	Verlag	Zusatz
Jeden Tag weniger ärgern	Vera F. Birkebbihl	3-426-66772-x	Knauer	Das Anti-Ärger-Buch
Hilf die selbst sonst hilft dir keiner	Josef Kirschner	3-426-07610-1	Knauer	
Der Schlüssel zum inneren Helfer	José Silva	3-453-05245-5	Heyne	
Byron Katies The Work	Moritz Boerner	3-442-14175-3	Goldmann	
Hände weg von diesem Buch	Jan van Helsing	3-9807106-8-8	Amadeus	
Das 'neue' Stroh im Kopf	Vera F. Birkebbihl	3-478-08839-9	mvg	
Flow	Mihaly Csikszentmihalyi	3-608-95783-9	Klett-Cotta	Das Geheimnis des Glücks
Stell dir vor	Shakti Gawain	3-499-18093-6	rororo	Kreativ visualisieren
Denke nach und werde reich	Napoleon Hill	3-7205-2469-8	Ariston	Die 13 Gesetze des Erfolgs
Kraftquelle Mentaltraining	Kurt Tepperwein	3-442-12141-8	Goldmann	Eine umfassende Methode, das Leben selbst zu gestalten
Das LOL2A-Prinzip	René Egli	3-9520606-0-7	Editions d'olt	Die Vollkommenheit der Welt
Das spielerische Denken	Edward de Bono	3-499-16786-7	rororo	Warum Logik dumm machen kann und wie man sich dagegen wehrt.
Easy zum Ziel	Andreas Ackermann	3-8138-0525-5	Erd	Wie man zum mentalen Gewinner wird

Frauen und Männer

Warum Frauen wirklich besser sind ...als sie selber glauben	Claudia Enkelmann	3-636-01319-x	Redline Wirtschaft	
Königin unter Königinnen	Jill Conner Browne	3-442-44900-6	Goldmann	Der ultimative Survival-Guide für Frauen
Andere Worte, andere Welten	Deborah Tannen	3-442-15040-x	Goldmann	Kommunikation zwischen Frauen und Männern
Das hab' ich nicht gesagt!	Deborah Tannen	3-8225-0203-0	Kabel	Kommunikationsprobleme im Alltag
Männer sind wie fremde Länder	Joan Shapiro	3-8105-1843-3	Wolfgang Krüger	Verständigungshilfen für Frauen
Das Uschi-Prinzip	Meike Rensch-Bergner			Wie Frauen bekommen, was sie wollen
Du kannst mich einfach nicht verstehen	Deborah Tannen			Warum Männer und Frauen aneinander vorbeireden
Männer sind anders. Frauen auch.	John Gray	3-442-16107-X	Mosaik beiGoldmann	Männer sind vom Mars. Frauen von der Venus.
Männer	Dietrich Schwanitz	3-442-15170-8	Goldmann	Eine Spezies wird besichtigt
Warum Männer schlecht zuhören und Frauen schlecht einparken	Allan&Barbara Pease	3-548-35969-8	Ullstein	Ganz natürliche Erklärungen für eigentlich unerklärliche Schwächen
Das Testbuch	Allan&Barbara Pease	3-548-36581-7	Ullstein	Warum Männer schlecht zuhören und Frauen schlecht einparken

Kinder

Dibs	Virginia M. Axline			Die wunderbare Entfaltung eines menschlichen Wesens
Jungen!	Steve Biddulph	3-453-21495-1	Heyne	Wie sie glücklich heranwachsen
Besser in der Schule	Gunda Lang	3-8138-0437-2	Peter Erd	Mentaltraining für Kinder und Jugendliche
Mein Urgroßvater und ich	James Krüss	3-7891-0693-3	Oetinger	"Wörter sind wie Kleider mit denen man die Welt anzieht."
Super Learning	Ostrander&Schroeder	3-442-11318-0	Goldmann	Leichter lernen ohne Stress, (zu schwer für Kinder!)

Geschichten

Die Prophezeiung von Celestine	James Redfield		Heyne	
Die zehnte Prophezeiung von Celestine	James Redfield	3-453-15722-2	Heyne	
Die Erkenntnisse von Celestine	James Redfield	3-453-08903-0	Heyne	
Die Visionen von Celestine	James Redfield	3-453-13858-9	Heyne	
Das Celestine Meditationshandbuch	Salle Merrill Redfield	3-453-10986-4	Heyne	
Der Club der toten Dichter	N.H. Kleinbaum	3-404-11566-x	Bastei-Lübbe	
Hühnersuppe für die Seele	Jack Canfield/Mark Victor	3-442-21639-7	Goldmann	



Gesundheit

Bach Blüten und mentales Training	Karola Berger	3-332-00639-8	Urania	
Dem Körper eine Chance	Toni Mathis/Detlef Vetter	3-928306-20-0	Vier Flamingos	
Das autogene Training	J.H. Schultz	von 1937	Georg Thieme Leipzig	eine klinisch praktische Darstellung
Heile/Liebe deinen Körper	Louise L. Hay	3-363-03073-8	Lüchow	Die seelischen-geistigen Gründe/Positive Affirmationen
Die große GU Tabelle	diverse	3-7742-3231-8	GU	Nährwert und Kalorien Tabelle, sehr übersichtlich
Achtung, Energie Vampire	Dorothy Harbour	3-7787-9009-9	Integral	Das Praxisbuch für den psychischen Selbstschutz
Fit Forever	Dr. Michael Spitzbart	3-934651-00-3	wessp	Der Weg zu Kreativität und Höchstleistung
Allergien, Moment mal!	Dr. Uwe Peters	3-932516-06-0	Promedico	Ein ganzheitliches Diagnose und Behandlungskonzept
Fit für's Leben	Harvey&Marilyn Diamond	3-926453-03-6	Waldthausen	Gesund und Schlank ein Leben lang
Was Krankheiten uns sagen	Dr. E. Müller-Kainz & Dr.	3-426-87144-0	Knauer	Der Weg zur Heilung
Schlank für immer	Gunda Lang	3-8138-0184-5	Peter Erd	Durch Mentaltraining zur Idealfigur
Das große Buch der Entspannungstechniken	Dipl.-Psych. Helmut Breier	3-581-66923-4	humboldt	Tiefmuskel-Entspannungs und Autogenes Training
Krankheit als Weg	Thorwald Dethlefsen	3-442-11472-1	Goldmann	Deutung und Be-Deutung der Krankheitsbilder
Mudras	Gertrud Hirschi	3-442-21675-3	Goldmann	FingerYoga für Erfolg, Kreativität und Wohlbefinden

Beruf

Anleitung zum Misserfolg 1	Heinz-Josef Nötges	3-87150-767-9	Deutscher Fachverlag	Eine durchaus ernst gemeinte Verkaufskunde
Anleitung zum Misserfolg 1	Heinz-Josef Nötges	3-87150-766-0	Deutscher Fachverlag	Ein durchaus ernst gemeinter Beitrag zum Thema Mitarbeiterführung
Wenn Fische fliegen lernen	John Yokoyama/Joseph	3-636-01085-9	Redline Wirtschaft	Ein ungewöhnliches Führungsbuch
So werden sie prominent	Peter Lückemeier	3-404-66389-6	Bastei-Lübbe	
Zukunft Verkauf	Diverse	3-478-81184-8	mvg	15 Experten verraten ihre Visionen
2004 Selber erfolgreich	Teles European Internet Academy		Teia Lehrbuch	vom Arbeitsamt unterstützt, viele Internet Adressen
ausstiegzeit.de	Sascha Günther	3-934031-98-6	Mana	Von Einem der 1/2 Jahr lang machte was er wollte, Australien, Neuseeland & Südsee
Die Jobs der Zukunft	Sylvia Englert	3-593-36556-1	campus concret	Neue Berufsbilder und was sich dahinter verbirgt
Geheim_Code Arbeitszeugnis	Heinz-Wilhelm Vogel	3-8029-3650-7	Walhalla	So sichern Sie Ihre Berufs- und Verdienstmöglichkeiten
Das Prinzip Gewinnen	Arthur L. Williams	3-478-81123-6	mvg	Tun Sie alles, was Sie tun können, und Sie werden alles erreichen!
Der Fred - Faktor	Mark Sanborn	3-636-06121-6	mvg	Ein Motivationsbuch. Fred, der bemerkenswerte Postbote
Ich will nach oben	Edgar K. Geffroy	3-478-38420-6	Mi verlag	Glück ist ein System. Brechen Sie zuerst alle Regeln.
Veränderungsmanagement	Klaus Rischer	3-8169-2150-7	Expert	Praxiserprobte Instrumente für Führungskräfte
Der Job, der zu mir passt.	Uta Glaubitz	3-593-36167-1	campus concret	Das eigene Berufsziel entdecken und erreichen

Sport

Mentales Training für Reiter	Petra&Wolfgang Hölzel	3-440-08577-5	kosmos	Der neue Weg zum erfolgreichen Reiten
FLOW im Sport	Mihaly Csikszentmihalyi	3-405-15878-8	blv	Der Schlüssel zur optimalen Erfahrung und Leistung

Wissenschaft

Schöpfung und Zufall	Rober Shapiro	3-442-11468-3	Goldmann	Vom Ursprung der Evolution
Farbenlehre 1 - 5	Johann Wolfgang Goethe	3-7725-0593-7	Verlag Freies Geistesleben	
7 Experimente, die die Welt verändern könnten	Rupert Sheldrake	3-442-12716-5	Goldmann	
Wasser und die Kraft des Gebetes	Masaru Emoto	3-936862-63-X	koha-verlag	Wasserkristalle vorher und nachher
Ich weiß, was Sie denken	Lillian Glass	3-442-16617-9	Goldmann	4 glasklare Methoden, Menschen zu durchschauen
dtv Atlas zur Psychologie 1		3-423-03224-3	dtv	Tafeln und Texte
dtv Atlas zur Psychologie 2		3-423-03225-1	dtv	Tafeln und Texte
Körpersignale	Desmond Morris	3-453-06501-8	Heyne	Vom Scheitel bis zur Sohle, was deutet man wie...
Körpersignale	Desmond Morris	3-453-07027-5	Heyne	Vom Dekolleté zum Zeh, was deutet man wie...
Spirituelle Intelligenz	Zohar/Marshall	3-502-15906-8	Scherz	Wie das menschliche Gehirn Kreativität entstehen lässt,...



Politik

Mut zur Zukunft	Friedrich Merz	3-442-15218-6	Goldmann	Wie Deutschl. Wieder an die Spitze kommt
Das Methusalem Komplott	Frank Schirrmacher	3-89667-225-8	Blessing	Die Menschheit altert in unvorstellbarem Ausmaß...
Die Kraft des Neubeginns	Hans-Olaf Henkel	3-426-27349-7	Droemer	Deutschland ist machbar.
Die vierte Gewalt	diverse	3-928272-37-3	mm transparent	Fragen an die Medien
Der Fischer Weltalmanach 2005		3-596-72005-2	Fischer	Zahlen, Daten, Fakten

Spirituelles

Geistwende	Albert C. Gauden	3-453-13026-x	Heyne	Vorbereitung auf den Sprung ins Dritte Jahrtausend
Ohne Anfang, Ohne Ende	Dalai Lama		Bücherbund	Die acht Schritte zu einem sinnerfüllten Leben
Wunder, die Sie selbst vollbringen	Napoleon Hill		Bücherbund	Überwinden Sie Ihre Grenzen!
Ein Schutzschild für die Seele	Dorothy Harbour	3-7787-9073-0	Integral	Spirituelle Energie aufbauen, bewahren, verteidigen
Siddhartha	Hermann Hesse	3-518-36682-3	Suhrkamp	Eine indische Dichtung
Schicksal als Chance	Thorwald Dethlefsen	3-442-16115-0	Goldmann	Das Unwissen zur Vollkommenheit des Menschen
Bestellungen beim Universum	Bärbel Mohr	3-930243-13-x	Omega	Ein Handbuch zur Wunsch Erfüllung
"Sekten" - Jagd	Felix Flückiger	3-9521711-0-7		Die neue Intoleranz - Fakten, Hintergründe, Einwände
Innere Stärke durch positives Denken	Dr. Joseph Murphy	3-426-77556-5	Knauer	Lesebuch mit Beispielen für die Kraft des positiven Denkens
Der Lebensmeister	Seneca	3-7699-0329-3	Drei Eichen	römischer Philosoph, Staatsmann u. Schriftsteller

Hörbücher

Hinter den Kulissen	Dieter Bohlen	3-89830-698-4	BMG	Einer der immer wusste, wo er hin wollte
Das Buch der Menschlichkeit	Dalai Lama	3-7857-1333-9	Lübbe-Audio	Eine neue Ethik für unsere Zeit
The Da Vinci Code	Dan Brown	0-75286-654-0	Orion -Audio	englische Fassung
Das LOLA2-Prinzip	René Egli	3-907595-90-4	Rusch	Vorwort von Vera F. Birkenbihl
The five people you meet in heaven	Mitch Albom	1-4055-0007-7	Time Warner	Du begegnest 5 Menschen, bekannt und unbekannt, die in deinem Leben eine Rolle spielten
The Higher Self	Deeprak Chopra	0-7435-0921-8	Nightingale Conant	Finde deinen Ursprung, deine unendliche Intelligenz und deine Kraft
Easy zum Ziel	Andreas Ackermann	3-8138-0527-1	Peter Erd	Wie man zum mentalen Gewinner/in wird
Wenn du es eilig hast, gehe langsam	Lothar J. Seifert	3-593-37229-0	Campus Hörbuch	Das neue Zeitmanagement in einer beschleunigten Welt
Der Alchimist	Paulo Coelho	3-88698-425-7	Steinbach sprechende Bücher	Hörspiel vom Saarländischen Rundfunk
Ich hab's Allen gezeigt	Stefan Effenberg	3-89813-252-8	Der Audio Verlag	Autobiographie, selbst gesprochen
Ich lebe meine Töne	Daniel Kübelböck	3-89830-651-8	Random House Audio	Autobiographie, selbst gesprochen
Der Wanderer	Paulo Coelho	3-88698-591-1	Steinbach sprechende Bücher	Geschichten und Gedanken
Nichts als Die Wahrheit	Dieter Bohlen	3-89830-492-2	BMG	Autobiographie, selbst gesprochen
99 Ideen für mehr Erfolg	Bodo Schäfer		Birkenbihl Media	Geld: Ihr Weg zu finanzieller Freiheit Cassette
99 Ideen für mehr Erfolg	Dr. Spitzbart/dr. Strunz		Birkenbihl Media	Gesundheit: Die Quelle der Energie
Das Geheimnis erfolgreicher Firmen	Michael Gerber		Media Training	Was kleine Firmen erfolgreich macht.
Der kreative Kick	Roger von Oech	3-907595-41-6	Rusch	Warum sprudeln einige Menschen vor innovativen Ideen...
Motivaction 1+2	Klaus Kobjoll	3-907595-10-8	Rusch	Begeisterung ist übertragbar. Virtuoses Marketing
Bush at war	Bob Woodward	3-8291-1322-6	Spiegel Buchverlag	Amerika im Krieg
Machiavelli für Frauen	Harriet Rubin	3-8291-1395-1	Deutsche Grammophon	Strategien und Techniken im Kampf der Geschlechter.
Kopmeyers Erfolgs Strategien	M. R. Kopmeyer	3-907595-14-9	Rusch	Wunsch Erfüllung, Wohlstandsbildung, Persönlichkeitsbildung, Lebenserfolg
Alles kein Problem	Dr. Richard Carlson	3-907595-24-6	Rusch	Ein Hörbuch für alle, die sich nicht leicht verrückt machen lassen wollen.
Achtung! Vorurteile	Sir Peter Ustinov	3-455-30358-7	Hoffmann und Campe	Live Mitschnitt einer Veranstaltung

DVD

Anti-Ärger Strategien	Vera F. Birkenbihl	4008670223077		Wollen Sie sich künftig weniger ärgern?
Männer - Frauen	Vera F. Birkenbihl	4008670223121		Mehr als der sogenannte kleine Unterschied?
Pragmatische Esoterik	Vera F. Birkenbihl	4008670223138		Der kleine Weg zum großen Selbst
Sprachen lernen	Vera F. Birkenbihl	4008670223220		Leicht gemacht!!!
Ohne Worte	Vera F. Birkenbihl	4008670223084		Warum ein Bild mehr als 1000 Worte sagt...
Humor in unserem Leben	Vera F. Birkenbihl	4008670223107		Gehirn-Gerechte Einführung in die Gelotologie (Wissenschaft vom Gelächter)
Indigo	Neale Donald Walsch	1-56994-403-2		Die Geschichte eines aussergewöhnlichen Kindes. Es gibt immer mehr Indigo Kinder. (englisch)
What the "Bleep" do we know	Will Arntz			Alltägliche Quantenphysik und die Frage nach der Realität. (englisch)
Der Mensch CD ROM	P.M.Magazin	3-8032-1632-x		Einsichten in Organismus und Körper.